



Dr. Adolfo Chávez Villasana

Teresa Shamah Levy*

*Directora de Vigilancia de la Nutrición. Centro de Investigación en Nutrición y Salud INSP, CDMx., México.

"Te deseo que siendo joven no madurez demasiado de prisa, y que ya maduro, no insistas en rejuvenecer, y que siendo viejo no te dediques al desespero. Porque cada edad tiene su placer y su dolor y es necesario dejar que fluyan entre nosotros..."

Víctor-Marie Hugo (Besanzón, 26 de febrero de 1802 – París, 22 de mayo de 1885)

Adolfo Chávez Villasana es sin duda una de las personalidades más importantes en la nutrición, su dedicación a la investigación y a la docencia, así como al trabajo de campo, lo han situado entre los especialistas mexicanos en alimentación y nutrición con mayor reconocimiento internacional.

Nació el 10 de junio de 1931 en la Ciudad de México, su familia proviene de Cirandaro de los Chávez, Michoacán. Es egresado de la carrera de médico cirujano de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Se especializó en salud y nutrición humana en el Instituto Nacional de Nutrición en el INCAP de Guatemala; obtuvo el grado de maestría en Salud Pública en la Universidad de Berkeley, California. También hizo un posgrado en nutrición en la Universidad de Gante en Bélgica.

Es investigador del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán» (INCMNSZ) desde 1959, a lo largo de su brillante carrera como investigador ha publicado más de 350 trabajos entre libros, artículos científicos y de divulgación, sobre temas de desnutrición infantil, educación nutricional, tablas de composición de alimentos, problemas de alimentación, requerimientos nutrimentales, enriquecimiento de alimentos y propuestas tecnológicas específicas dirigi-

das a la solución de la problemática alimentaria nacional, lo que lo ha hecho merecedor a la categoría de Investigador Nacional desde 1984 y en el nivel III de 1987 a 2001 y a partir de entonces es investigador Emérito del Sistema Nacional de Investigadores.

Adolfo Chávez Villasana ha sido un pilar indiscutible en la creación y consolidación de los trabajos de la División de Nutrición de Comunidad del INCMNSZ. (**Figura 1**). A nivel internacional se desempeñó como director del Servicio de Programas de Nutrición de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO, por sus siglas en inglés) en Roma, donde tuvo a su cargo la coordinación a nivel mundial de los programas de nutrición y de ayuda internacional para apoyarlos, entre ellos se incluyen los de ayuda alimentaria del Programa Mundial de Alimentos en varios países, sobre todo en África.

A partir de 1957 dirigió importantes encuestas nutricionales de México que incluyeron la realización de estudios epidemiológicos específicos acerca de deficiencias nutricionales, bocio endémico, deficiencia de vitamina A, pelagra y anemia, así como, diabetes y obesidad, entre otros síntomas nutricionales. En este periodo promovió el establecimiento de centros experimentales rurales para el desarrollo de tecnologías resolu-

Correspondencia: Teresa Shamah-Levy. Dirección de Vigilancia de la Nutrición INSP. 7a Cerrada de Fray Pedro de Gante 50, Col. Sección XVI, Del. Tlalpan, C.P. 14080, CDMx, México. Correo electrónico: gesquivel99@yahoo.com

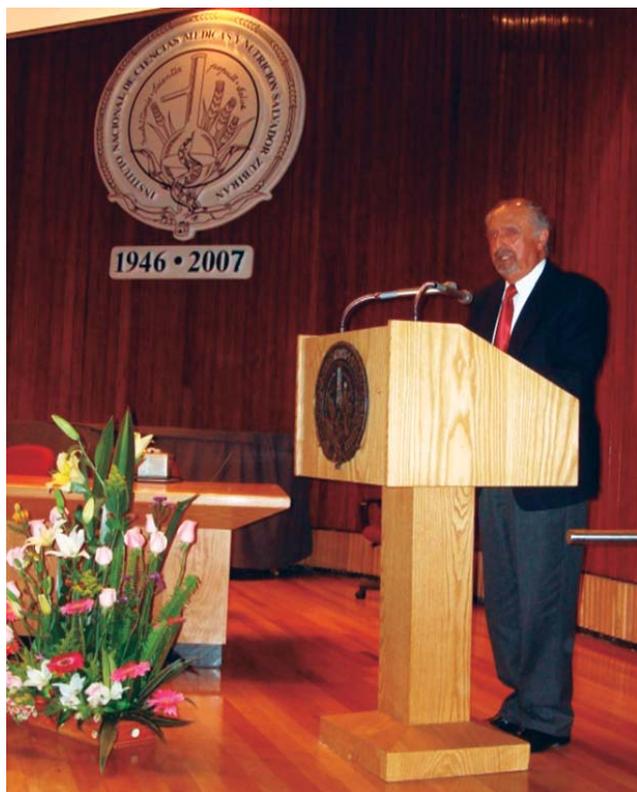


Figura 1. Dr. Adolfo Chávez Villasana, conferencia en el INCMNSZ



Figura 2. Dr. Adolfo Chávez Villasana, primer centro rural experimental para el desarrollo de tecnologías resolutivas del INCMNSZ, Sudzal, Yucatán. 1961

tivas, el primero en 1961, en Sudzal, Yucatán (**Figura 2**); desde entonces el INCMNSZ ha creado 46 centros similares para el estudio de soluciones de problemas específicos de salud y nutrición. Impulsó y dirigió cinco Encuestas Nacionales de Alimentación y Nutrición en el medio rural (ENAL) realizadas en los años 1974, 1979, 1989, 1996 y 2005.

Ha coordinado y asesorado múltiples programas de nutrición aplicada, entre los que se destacan los Programas Nacionales de Alimentación 1973-1976 y 1990-1995, así como el Sistema Alimentario Mexicano (SAM) 1979-1982. Los modelos de Vigilancia Epidemiológica (SIVIN) y de Atención Integral a la Nutrición (PIAN) desarrollados por Adolfo Chávez, quién ha sido un pilar fundamental para el combate a la desnutrición infantil en nuestro país.

Dentro de los trabajos que mayormente destacan de Adolfo Chávez están el estudio de los problemas individuales y sociales que causan la desnutrición moderada que comenzó en una investigación en San Jorge Nuchita, Oaxaca, que fue la base para un gran proyecto de 25 años de duración en la comunidad de Tezonteopan, Puebla, de donde se publicaron datos no conocidos previamente sobre:

- Producción/consumo longitudinal de leche en madres/niños de comunidades mal nutridas
- La relación de nutrición materna con duración del periodo intergenésico
- Nutrición materna y peso al nacer

En consideración a los desarrollos metodológicos del proyecto de Tezonteopan lo distinguieron, junto con un grupo de investigación de la Universidad de Connecticut, con el otorgamiento de un apoyo de investigación de 3.6 millones de dólares para evaluar el impacto funcional de una dieta deficiente en la población rural del Valle de Solís, Estado de México.

El estudio duró tres años, estos trabajos sobre el impacto de la mala alimentación sobre el funcionamiento humano tuvieron mucho impacto internacional.

Por los estudios en Solís, Temascalcingo, Estado de México, la ASNS (Sociedad Americana de Científicos de la Nutrición, anteriormente AIN, Instituto Americano de Nutrición) le concedió el 13° Premio McCollum, el segundo a un investigador fuera de los Estados Unidos. (**Figura 3**)

En épocas más recientes Adolfo fortificó la harina de maíz y posteriormente y hasta el momento actual tiene un centro de estudios de nutrición en Los Limones en Morelos.

También ha sido miembro del cuerpo editorial de múltiples revistas nacionales y extranjeras y revisor de



Figura 3. Entrega del Premio E. V. McCollum, Dr. George Bates, Dr. Chávez, Dr. Hernán Delgado. Guatemala, SLAN 1997



Figura 4. Algunas de las múltiples revistas en las que ha publicado sus investigaciones y ha participado como autoridad en su especialidad.

varias de las más importantes de la especialidad, como Archivos Latinoamericanos de Nutrición, Salud Pública de México, la revista de la Oficina Sanitaria Panamericana, Ecology of Food and Nutrition y otras. (**Figura 4**). Es miembro de varias de las sociedades más importantes como New York Academy of Sciences, American Association for Advancement of Sciences, de la American

Society for Nutrition Sciences y de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición, la cual presidió de 2000 a 2003.

Ha realizado una intensa labor de difusión en la que destaca el gran número de conferencias ofrecidas tanto en México como en Argentina, Brasil, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Estados Unidos de América, Guatemala, Panamá, Puerto Rico, República Dominicana y Venezuela en el Continente Americano, así como en España, Inglaterra, Italia, Suecia, Suiza, Australia, Egipto, Etiopía, Filipinas, India y Tanzania, entre otras partes del mundo.

Su labor como investigador y maestro ha sido reconocida por diversas organizaciones nacionales e internacionales que le han otorgado importantes premios; deben destacarse el de la Fundación Cuenca Villoro que le otorgó la Universidad de Zaragoza, España, en 1979. Su nombramiento como presidente de la Conferencia realizada en Manila, Filipinas, en 1982, que reconoce el gran valor de sus contribuciones científicas a nivel internacional. En 1987 recibió el Premio Dr. Gerardo Varela, el mayor reconocimiento que existe en México para un trabajador de la Salud Pública, en función de sus trabajos en las encuestas de nutrición, consumo de alimentos y epidemiología de las carencias de micronutrientes y en 1997, en Guatemala, durante el Congreso Latinoamericano de Nutrición, la Sociedad Americana de Científicos en Nutrición (ASNS, antigua American Science Nutrition Society) le concedió el Décimotercer Premio E.V. Mc Collum por sus aportaciones científicas en la nutrición y ciencia de los alimentos.

En el año 2012 fue nombrado Investigador Emérito por la Universidad Autónoma Metropolitana.

Ha sido profesor de la Universidad Nacional Autónoma de México y de la Escuela de Salud Pública de México desde 1961; ha colaborado en la formación de recursos humanos para enfrentar los problemas de alimentación y plantear posibles soluciones. En la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, fue impulsor de la creación de la Licenciatura en Nutrición, fue asesor en el diseño y modificación del Plan de estudios de la Licenciatura en Nutrición Humana, ha presentado más de 10 conferencias en diversos eventos académicos y ha sido asesor de tesis de maestría y doctorado de varios docentes de la UAM-X. En años más recientes creó la maestría en nutrición humana junto con la Universidad Autónoma de Morelos y la Fundación Española Funiver.

Por ello, y por sus 60 años de labor en la nutrición en México hoy reconocemos a Adolfo Chávez.